

Ano 27 - nº 6.927 – 26 de outubro de 2023

Outubro Rosa Pelo Direito à Vida

O Outubro Rosa é uma campanha que começou nos Estados Unidos, em 1990. A Fundação Susan G. Komen for The Cure realizou, na cidade de Nova York (EUA), a primeira corrida pela cura. Os participantes receberam um laço rosa para usarem durante a corrida. No Brasil a campanha teve início em 2002, quando o Obelisco do Ibirapuera, em São Paulo, foi iluminado com luzes cor de rosa. Em 2011, a campanha passou a incluir a prevenção do câncer de colo de útero e a atenção à saúde da mulher como um todo.



O câncer de mama, segundo dados do Instituto Nacional do Câncer (INCA), é o segundo tumor mais comum entre as mulheres, atrás apenas do câncer de pele, porém é o primeiro em letalidade (16,1% do total de óbitos por tumores malignos), sendo a principal causa de morte entre as mulheres brasileiras acima dos 40 anos. A conscientização é essencial para a prevenção, diagnóstico precoce e tratamento. Segundo o Instituto Oncoguia, quando o câncer de mama é diagnosticado precocemente a chance de cura é de 95%. Por outro lado, quando a descoberta é tardia essa taxa cai para 50%.

Apesar de muitas vezes o câncer de mama não possuir causa específica, algumas medidas podem ser tomadas como prevenção. A principal forma de prevenir-se é ter uma alimentação saudável, balanceada e rica em alimentos de origem vegetal. É importante também evitar embutidos e o consumo excessivo de carne vermelha. Atividades físicas e hábitos saudáveis de vida, como não fumar nem ingerir bebida alcoólica, também ajudam a evitar a doença.

O autoexame das mamas era bastante recomendado como forma de detecção da doença, entretanto, em virtude da dificuldade de algumas mulheres de entenderem a anatomia do órgão, falsos resultados eram obtidos. Nódulos pequenos podem não ser sentidos, o que pode causar a falsa impressão de que a mulher está saudável e retardar a consulta ao médico. Todavia, é importante ressaltar que o autoexame, junto a exames periódicos, pode salvar vidas. Portanto, é fundamental a realização de exames de imagem. O exame mamográfico é o principal exame realizado para diagnóstico e deve ser feito por mulheres entre 40 e 69 anos de idade.

Caminhada do Outubro Rosa

Em Petrópolis, recentemente o prefeito Rubens Bomtempo anunciou a criação do Centro de Referência Oncológica e informou que a fila de espera para mamografias e exames preventivos está em dia. A tradicional Caminhada do Outubro Rosa está marcada para esse sábado, dia 28/10, às 15h, na Catedral.

Este é o 13º ano da campanha e será a 11ª edição da caminhada, que tem como tema: **“Colorindo vidas com amor e solidariedade”**.