

## **Dia Nacional dos Aposentados** **Um momento de reflexão e valorização**



O Dia Nacional dos Aposentados, comemorado em 24 de janeiro, é uma data para reconhecer e valorizar a importância desse segmento da população, que cresce a cada ano e desempenha um papel fundamental em nossa sociedade. Com o aumento da expectativa de vida, os aposentados brasileiros não apenas vivem mais, mas também mantêm sua relevância econômica, social e política.

Atualmente, o Brasil conta com cerca de 38 milhões de aposentados, um número que reflete o envelhecimento gradual da população e reforça a necessidade de políticas públicas voltadas para essa faixa etária. O aumento da expectativa de vida, que ultrapassa os 76 anos, evidencia a importância de pensar na qualidade de vida durante a aposentadoria, incluindo saúde, lazer, convivência social e planejamento financeiro.

Além disso, os aposentados possuem uma bagagem de experiência que é valiosa no mercado de trabalho. Empresas têm redescoberto o potencial dessa força de trabalho madura, que alia conhecimento técnico à maturidade emocional. Essa valorização mostra que os aposentados podem continuar contribuindo ativamente para o desenvolvimento do país.

Os aposentados também desempenham um papel essencial nas eleições, seja nas disputas associativas e sindicais, seja nas eleições parlamentares. Organizados, eles têm o poder de influenciar decisões que impactam toda a sociedade. Com vistas às eleições de 2026, o engajamento dos aposentados será decisivo. Unidos, podem fazer a diferença na construção de um país mais justo e inclusivo.

A participação ativa em sindicatos e associações é fundamental para fortalecer as pautas desse segmento. Discutir temas como reajuste de benefícios, condições de saúde, lazer e acesso a serviços públicos de qualidade deve ser uma prioridade. É essencial que aposentados se organizem e participem das atividades promovidas por essas entidades.

Vale destacar que o atual governo tem implementado políticas públicas que favorecem os aposentados. A ampliação do acesso à saúde, a revisão de benefícios e programas de inclusão social são alguns exemplos que mostram um esforço para atender às demandas dessa população.

Mais do que uma comemoração, este dia é um marco para reforçar que os aposentados continuam a ser uma força viva e essencial na construção do Brasil que queremos.